

THEATRE-FORUM

FORMAT COGIT' ACTIONS

Qu'est-ce que c'est ?

Le théâtre forum invite à expérimenter d'autres manières d'agir et de réagir dans les situations complexes que nous traversons, lors de conflits en particulier.

La mise en scène permet de prendre du recul afin de ressentir pour ceux qui jouent et de mieux voir - et donc d'analyser – pour ceux qui observent ce qui se joue dans un conflit, une situation d'oppression, un échec de la communication, etc. C'est un outil efficace pour adapter nos comportements selon nos intentions, et pour choisir nos comportements en fonction de nos objectifs.

Un théâtre forum peut s'organiser avec 8 à 60 participants.

Déroulé

Une question : exemple : peut-on se passer de punition pour éduquer ?

5 mn

Les participants construisent la question qui leur semble la plus pertinente par groupe.

5 mn

Chaque groupe tire au chapeau une question parmi celle écrite par les groupes ?

Et notent des éléments de réponse.

5 mn

Lecture de la question tirée et des éléments de réponse au grand groupe.

L'animatrice relance en disant « est ce des personnes sentent que ça tiraille, que ça questionne... »

10 mn

Chacun écrit une question pour lui-même : ...

5 mn

Petite pause.

Refaire des groupes.

On élabore une situation à jouer.

10 mn

Présentation des scènes des différents groupes au grand groupe.

10 mn

Choix d'une scène, rejouée, dé-briefée, etc. etc.