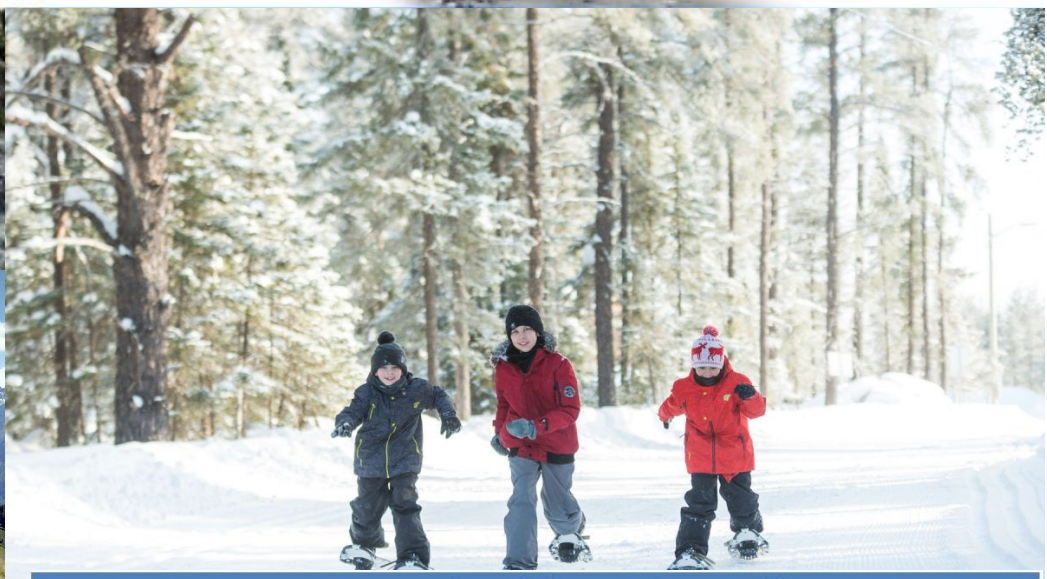
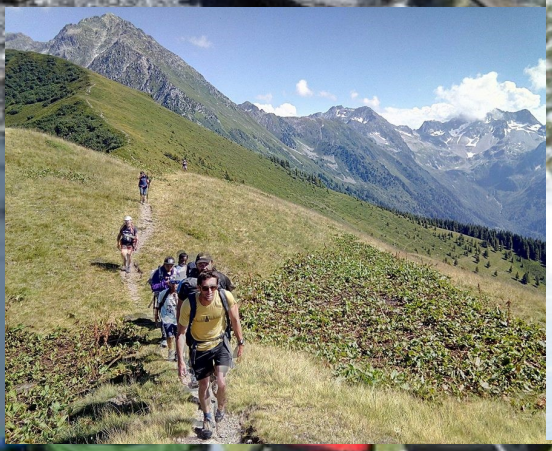
printemps, été, automne, hiver

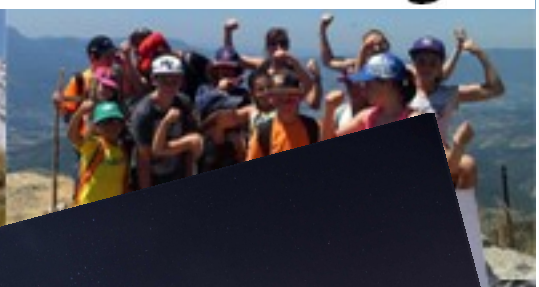
2020





FRANCOIS

Accompagnateur en Montagne



PRESTA JEUNES

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

Trek sac'ADOS

Des treks spécialement conçus pour des jeunes (de 9 à 18 ans)

De 2 jours à 7 jours (voir +) / printemps, été, automne

En refuge ou en mode bivouac / lieu à définir

En itinérance (ou en étoile - voir p. suivante)

Avec pension complète ou en autonomie

« la montagne est un très bon support pédagogique pour travailler sur le dépassement de soi, la confiance en soi, l'entraide, la découverte… loin de l'hyper sollicitation des villes ».

Treks conçus en amont avec les structures

Tarifs : selon le projet - me contacter

Objectif BIVOUAC

NOUVEAUTÉ

Réalisation de mini films sur ces expériences
retrouvez - les sur : www.francois-montagne.com/galerie/

2 jours / 1 nuit / printemps, été, automne

Nuit sous tipi (ou toile de tente) pour découvrir la vie en bivouac

Ce bivouac sera agrémenté de rando et de jeu montagne, avec une veillée étoile… Une initiation à la vie en extérieur

Lieu à votre convenance et / ou je peux vous en proposer

Tarifs : selon le projet - me contacter

Refuge hiver

NOUVEAUTÉ

2 jours / 1 nuit / hiver

Séjour de 2 jours en raquettes pour découvrir (ou vivre) un séjour de 2 jours en refuge l'hiver
Construction d'igloo, veillée étoile, initiation à la survie douce, découverte de la montagne, ...

Lieu à votre convenance ou à définir

Tarif : selon le projet - me contacter

07 78 70 29 52
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

Mini séjour en pleine montagne

NOUVEAUTÉ

Des séjours spécialement conçus pour des jeunes (de 7 à 18 ans) en pleine montagne

De 2 jours à 4 jours (voir +) / printemps, été, automne

En chalet d'Alpage ou en mode bivouac / lieu à définir

Nuits au même endroit

Avec pension complète ou en autonomie

Mini séjour avec des activités de montagne (rando game, course d'orientation, grand jeu de montagne, feu de camp, histoire, découverte d'alpages et de fabrication de fromage, découverte de la faune et de la flore, …).

Mini séjours conçus en amont avec les structures

Tarifs : selon le projet - me contacter

Les + que je propose

- Je participe à la vie quotidienne (21 ans en animation)
- Un mini bus de 9 places peut servir au déplacement
- Du matériel pédagogique toutes saisons
- Une radio pour prévenir les secours en tout lieu
- Un réseau étoffé pour compléter vos programmes d'animation
- Des hébergements partenaires pour organiser des séjours montagne
- Et bien d'autres choses, ...

Une idée, n'hésitez pas à m'appeler pour me la partager !

07 78 70 29 52
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

À partir de 6 ans

Départ à votre convenance

Demi - journée ou journée

Rando scolaire

Toutes saisons

RANDO raquettes ou à pied

Je conçois chaque sortie montagne comme une animation et comme un temps d'apport sur la montagne et la nature.

En fonction du groupe, de son âge, je vous propose une rando adaptée à **leurs âges** et **leurs capacités** et pour qu'ils y prennent du **plaisir**.

Selon les encadrants, j'oriente également le choix de la rando et mes apports.

- **En colo ou en temps de loisirs**, la sortie, bien que comportant des apports sur la faune et la flore, j'oriente la sortie comme un jeu (pister les animaux, rechercher les maisons des animaux, les jeux olympiques de la neige, …)
- **En classe de neige,** je vous fournirai une « feuille d'attente des groupes » afin que cette sortie mette en lumière des sujets déjà abordés ou effleurés en classes, quelques exemples :

- ☐ **Les étages montagnards**
- ☐ **L'adaptation des animaux l'hiver**
- ☐ **Reconnaître les traces des animaux**
- ☐ **Le cycle de l'eau (dans tous ses états)**
- ☐ **La vie en montagne**
- ☐ **L'habitat de la montagne**
- ☐ **La vie d'antan**
- ☐ **La formation des montagnes**
- ☐ **…**

Demi - Journée : 140,00 €

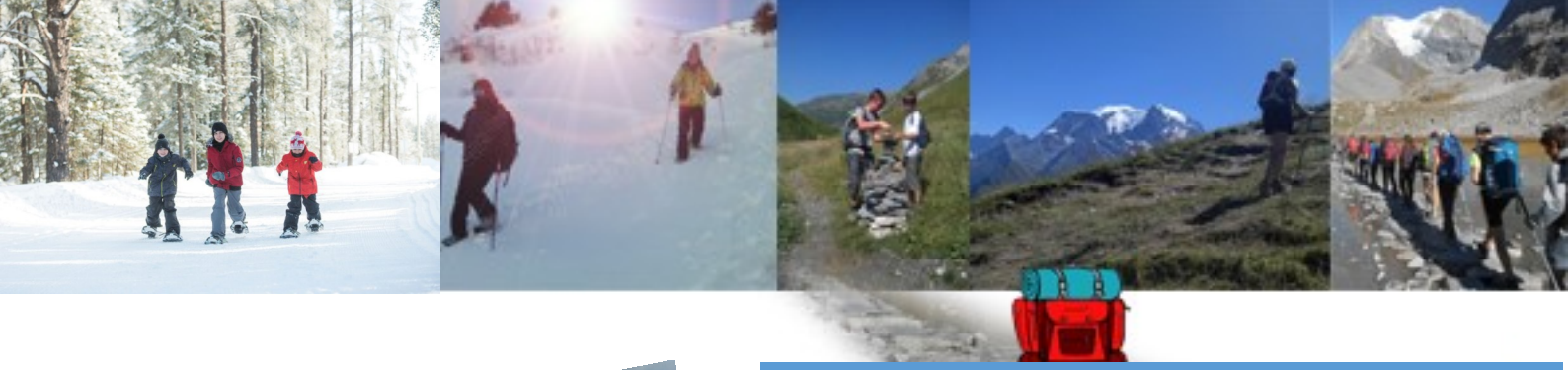
Journée : 230,00 €

Je reste à votre disposition pour discuter des modalités !

La rando raquettes peut également se faire en nocturne

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

07.78.70.29.50
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com



RANDO raquettes ou à pied

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

2019 2020

EVALUATION DE VOS ATTENTES

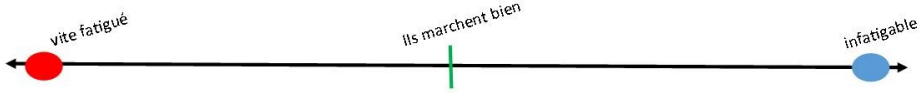
Raquette Rando

Avant chaque sortie montagne :

Je vous ferai passer une feuille d'attente de vos groupes, afin de pouvoir prévoir la sortie à vos attentes éducatives

L'échelle de l'habitude à l'effort :

cela va me permettre de savoir si les jeunes ont l'habitude (ou non) de l'effort physique
==> à vous de me dire où vous situez le groupe !



Thèmes que vous désirez que j'aborde :

cela va me permettre d'orienter mes interventions (même si j'interagis avec le groupe)
==> à vous de me dire de cocher les thèmes que vous désirez que j'aborde (plusieurs possibilités) !

- ☐ Les étages montagnards
- ☐ L'adaptation des Animaux au froid
- ☐ Les Arbres et les fleurs pendant l'hiver
- ☐ L'habitat en Montagne
- ☐ Les loisirs en montagne
- ☐ La formation des montagnes
- ☐ Les Animaux de montagne
- ☐ Les traces des animaux
- ☐ de haut en bas (le cycle de l'eau)
- ☐ La vie d'Antan
- ☐ Que font les habitants en montagne
- ☐ Autres sujets que vous voulez que j'aborde :

_____

_____

_____

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

07.78.70.29.50
francoismaillet.73@gmail.com

RANDO GAME

raquettes ou à pied

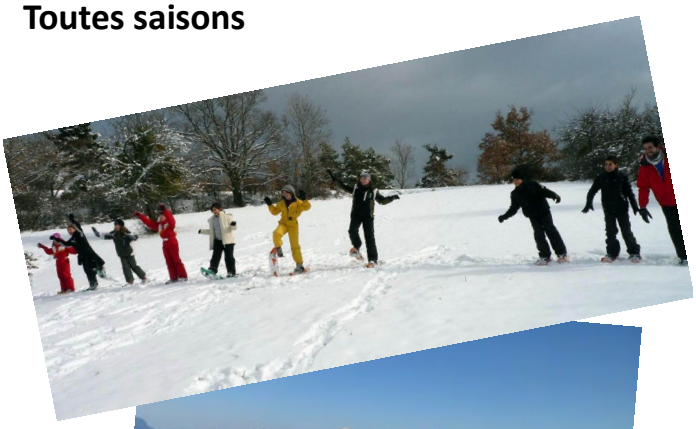
À partir de 6 ans

Départ à votre convenance

Demi - journée ou journée

Rando loisirs

Toutes saisons



demi -journée ou journée / lieu à définir / toutes saisons

Rando adaptée à chaque tranche d'âge sous forme de jeu pour rendre la rando ludique

Je conçois la rando comme un jeu afin que chaque jeune participe à la rando en s'amusant :

- le jeu de la montée
- La rando photo
- L'enquête de la montée
- Le trésor de la rando
- ...

Lieu à votre convenance ou à définir

Tarifs

Demi - Journée : 140,00 €

Journée : 230,00 €

Je reste à votre disposition pour discuter des modalités !

le trésor de la forêt

2 heures / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 15 enfants maximum (3 - 5 ans)

Une rando adaptée pour les 3 - 5 ans afin qu'ils découvrent de manière ludique l'univers de la montagne et de la forêt. Aves ces jeunes explorateurs, nous irons à la recherche d'un trésor caché dans la forêt !

Tarif : 130 €

pour les 3-5 ans

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

07.78.70.29.50
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

le JEU de la Montagne

version 6-8 ans
version 9- 14 ans

Demi- journée / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 45 enfants maximum (6 à 16 ans)

LE JEU DE LA MONTAGNE

Grand jeu mêlant orientation et découverte de la faune et de la flore. Chaque équipe devra trouver des balises et réaliser des ateliers pour trouver le trésor

Tarif : 150 € (250 € la journée)

Les EXPERTS de la Montagne

NOUVEAUTÉ

version 6-8 ans
version 9 - 14 ans

Demi - journée / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 45 enfants maximum (6 à 14ans)

Grand jeu où chaque équipe va mener une enquête et résoudre l'énigme troublant la vie de la montagne

Jeu pour apprendre la vie des animaux et faire des expériences

Tarif : 150 € (250 € la journée)

Les expériences de la Montagne

séance d'1 heure à 2 heures / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Par petits groupes, nous ferons des expériences pour apprendre et tester la montagne

Tarif : 150 € la demi - journée / 220 € la journée (pour un groupe de 20 enfants)

Possibilité pour un groupe plus important - me consulter

07 78 70 29 52
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

le JEU du Bouquetin

NEW VERSION

demi—journée ou surtout **veillée** / toutes saisons

2ème version de ce grand jeu, beaucoup plus interactif et ludique

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 45 enfants maximum (7 à 16 ans)

Grand jeu où chaque équipe va permettre au bouquetin de regagner le haut de la montagne en participant aux épreuves de la montagne. Grand jeu de salle très interactif et ludique

Tarif : 150 €

le QUIZZ de la montagne

NOUVEAUTÉ

Les veillées sont des alternatives au jour de mauvais temps.

Veillée / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 45 enfants maximum (7 à 16 ans)

Grand jeu par équipe où chacune répondra à des sujets de montagne, assez rigolo !

Chaque réponse est agrémentée d'une explication pour apprendre sur la montagne

Ambiance garantie pour cette veillée

Tarif : 150 €

Rando nocturne et étoilée

NOUVEAUTÉ

Veillée / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 20 enfants maximum (7 à 18 ans)

Rando pour découvrir la vie nocturne de la montagne et aussi apprendre sur les étoiles

Tarif : 130 €

07 78 70 29 52
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

BIATHLON Nature

NOUVEAUTÉ

demi - journée / printemps, été, automne

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 40 enfants maximum (7 à 16 ans)

Jeu sportif et de découverte où chaque équipe à travers une course va participer à des séances de tirs (carabine laser) et aussi à des épreuves de reconnaissance de la montagne.

Tarif : 160 € (250 € la journée)

Les MATCHS des Métiers d'Antan

demi - journée ou surtout **veillée** / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 50 enfants maximum (6 à 16 ans)

Film conçu par mes soins qui compare 10 métiers de montagne, qui montre aux jeunes comment on fait maintenant et auparavant. Film très interactif qui se termine par la **séance pratique de la traite à la main d'une vache** !

Tarif : 150 €

Les veillées sont des alternatives au jour de mauvais temps.

le jeu de PEPE Fanfoué

pour les 3-5 ans

2 heures / toutes saisons

Lieu à votre convenance ou à définir

Groupe 15 enfants maximum (3 - 5 ans)

Une rando adaptée pour les 3 - 5 ans afin qu'ils découvrent de manière ludique la vie des Animaux. Pépé Fanfoué m'a donné la formule pour transformer les enfants en animaux.

Tarif : 130 €

07 78 70 29 52
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

De 3 à 18 ans

Demi - journée, journée ou veillée

À la carte

La malle de la montagne

La malle de la montagne, qu'est - que c'est ?

Je conçois mon métier comme de l'éducation ludique à la montagne. Vous voulez aborder un thème avec vos jeunes… Je sors toutes mes connaissances de la malle de la montagne et j'en conçois un module !

Atelier sur les risques en montagne, les traces des animaux, le climat de la montagne, les glaciers , la vie en montagne… Les sujets sont diversifiés, n'hésitez pas à m'en parler pour construire avec vous l'intervention la plus ciblée à vos attente !

En extérieur comme en intérieur - peut se combiner avec la

Tarifs

Voir la classe de la montagne

La classe de la montagne

- ☐ **Les étages montagnards**
- ☐ **L'adaptation des animaux l'hiver**
- ☐ **Reconnaître les traces des animaux**
- ☐ **Le cycle de l'eau (dans tous ses états)**
- ☐ **La vie en montagne**
- ☐ **L'habitat de la montagne**
- ☐ **La vie d'antan**
- ☐ **La formation des montagnes**
- ☐ **…**

Vous êtes en classe de neige et/ou de découverte !

Je peux intervenir lors des séances en classe. A l'intérieur, j'animerai des séances éducatives sur des sujets de montagne !

Séances à convenir ensemble.

Tarifs

La malle de la montagne, la classe de la montagne :
séance (2h) : 150,00 €

Demi - journée, journée ou veillée
Je reste à votre disposition pour discuter des modalités !

De 6 à 18 ans

En intérieur

Demi - journée, journée ou veillée

Intervention

Un complément en classe à votre démarche éducative !

FRANCOIS
Accompagnateur en montagne

07.78.70.29.50
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

De 8 à 18 ans

Dans votre structure

Grand groupe

Demi - journée, journée ou veillée

2 Conférences interactive

Neiges et avalanches

La neige, qu'est-ce que c'est au fond ? comment ça se forme ? et les avalanches ? comment les appréhender ? peut on les anticiper ? et que faire quand on est pris dans une avalanche ?

Comment se comporter sur les pistes ? et en Hors Piste ? ... Comment se comporter sur les pistes ? et en Hors Piste ? ...

En près de 1 h 30 / 2h, j'aborderai ces principales réponses avec l'appui d'un diaporama et de vidéos et surtout de la participation de l'assemblée. Il est possible de compléter cet intervention avec des ateliers pratiques !

Tarifs

Conférence : 150,00 €

Je reste à votre disposition pour discuter des modalités !

Si besoin, je peux fournir un vidéo projecteur et écran

La montagne, un plaisir à apprendre

La montagne, l'été est tout aussi magnifique ! De plus grandes possibilités s'offrent à qui veut y aller, un sentiment de liberté se présente.

La montagne, ça s'apprend et ça s'appréhende … par de simples réflexes à avoir (orientation, préparation, survie douce, …)

En près de 1 h 30 / 2h, j'aborderai ces principales réponses avec l'appui d'un diaporama et de vidéos et surtout de la participation de l'assemblée. Il est possible de compléter cet intervention avec des ateliers pratiques !

Tarifs

Conférence : 150,00 €

Je reste à votre disposition pour discuter des modalités !

Si besoin, je peux fournir un vidéo projecteur et écran

FRANCOIS
Accompagnateur en Montagne

07.78.70.29.50
francoismaillet.73@gmail.com
www.francois-montagne.com

FRANCOIS

Accompagnateur en montagne

07 78 70 29 52

francoismaillet.73@gmail.com

www.francois-montagne.com

facebook.com/francoisaccompagnateurenmontagne