

ENTRAIDE AFFECTIVE

Qu'est-ce que c'est ?

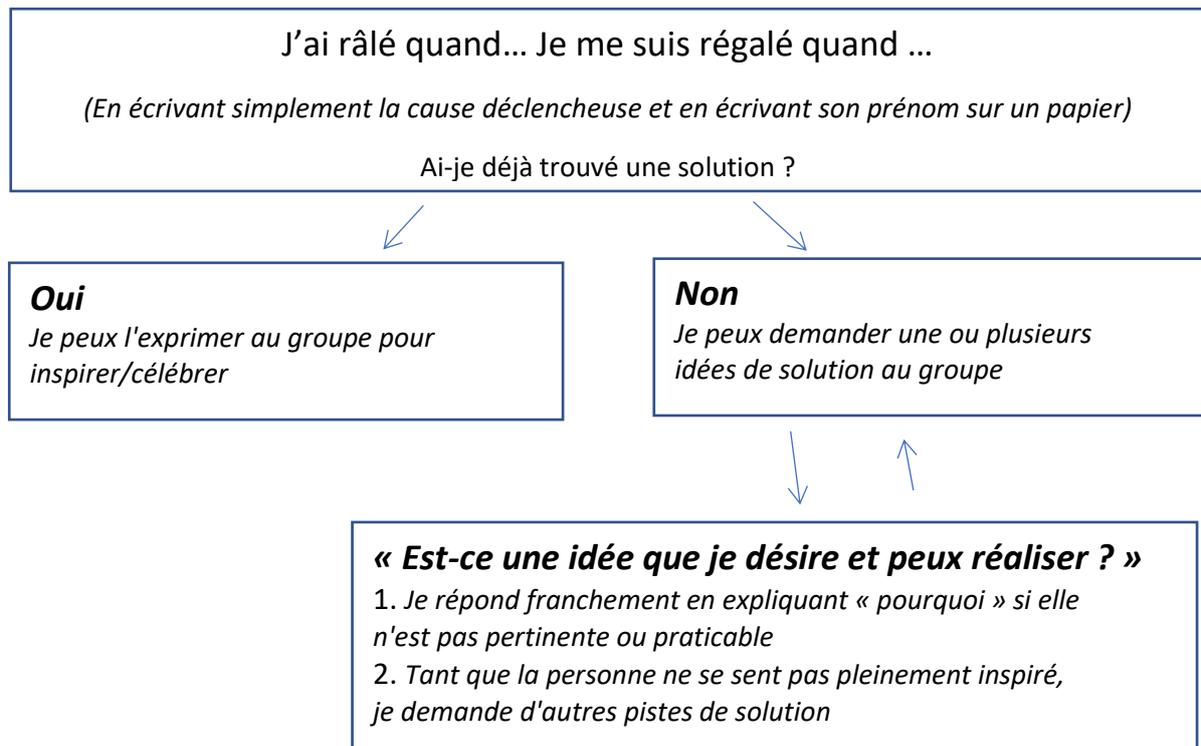
L'atelier d'entraide affective est une pratique collective utilisant la parole, destinée à toutes celles et ceux, petite-s et grand-e-s, qui désirent aborder ce qu'ils éprouvent de manière constructive.

A partir du partage volontaire de vécus personnels, cet atelier d'une grande simplicité permet à un groupe d'individus de s'entraider, à libérer la puissance potentielle qu'exprime chaque situation d'impuissance, les « rôlages », ainsi que chaque joie qui sort de l'ordinaire, les « régalages », mais également chaque désir que l'on ne parviendrait pas à réaliser par soi-même.

Un atelier d'entraide affective s'organise avec 5 à 25 participants

« Comment se déroule l'atelier 'rôlages/régalages' ? »

Ce déroulement est une synthèse des pratiques issues des lieux de vie collectifs, des classes d'école et des regroupements temporaires qui ont expérimentés cet atelier.



Précautions

Lire le fascicule complet (source ci-dessous) pour la pratique de cet atelier avant de le mettre en œuvre.

Source : <http://lesgouttesdo.net/latelier-dentraide-affective/>

Fascicule à télécharger https://drive.google.com/file/d/0B_Q67QdU67juX3VrR2ZjVkJZ6MnM/view