

# ENTRAIDE AFFECTIVE

## Qu'est-ce que c'est ?

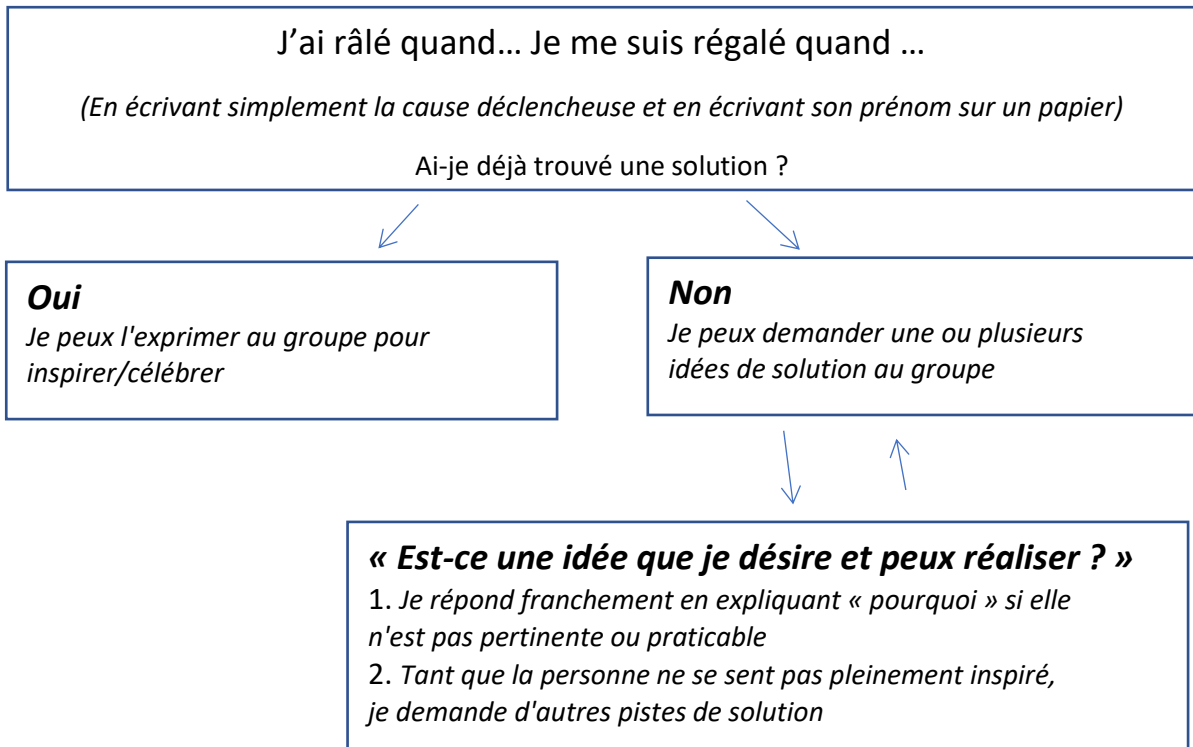
L'atelier d'entraide affective est une pratique collective utilisant la parole, destinée à toutes celles et ceux, petite-s et grand-e-s, qui désirent aborder ce qu'ils éprouvent de manière constructive.

A partir du partage volontaire de vécus personnels, cet atelier d'une grande simplicité permet à un groupe d'individus de s'entraider, à libérer la puissance potentielle qu'exprime chaque situation d'impuissance, les « rôlages », ainsi que chaque joie qui sort de l'ordinaire, les « régalages », mais également chaque désir que l'on ne parviendrait pas à réaliser par soi-même.

Un atelier d'entraide affective s'organise avec 5 à 25 participants

## « Comment se déroule l'atelier 'rôlages/régalages' ? »

Ce déroulement est une synthèse des pratiques issues des lieux de vie collectifs, des classes d'école et des regroupements temporaires qui ont expérimentés cet atelier.



## Précautions

Lire le fascicule complet (source ci-dessous) pour la pratique de cet atelier avant de le mettre en œuvre.

Source : <http://lesgouttesdo.net/latelier-dentraide-affective/>

Fascicule à télécharger [https://drive.google.com/file/d/0B\\_Q67QdU67juX3VrR2ZjVkJZ6MnM/view](https://drive.google.com/file/d/0B_Q67QdU67juX3VrR2ZjVkJZ6MnM/view)