

# DEBAT MOUVANT

## Qu'est-ce que c'est ?

Le débat mouvant est une forme de discussion où le mouvement est allié à la parole.

Lorsqu'une personne émet une opinion, les autres participant.e.s réagissent en se déplaçant en fonction de leur propre opinion : si elles sont d'accord avec la personne qui vient de s'exprimer, elles se rapprochent de la personne. Plus elles sont d'accord, plus elles se rapprochent. A l'inverse, plus une personne est en désaccord avec l'opinion exprimée, plus elle s'éloigne physiquement de la personne "émettrice".

Une fois positionnées, les autres personnes peuvent s'exprimer sur le sujet, renforçant l'opinion émise, ou au contraire en argumentant et expliquant pourquoi elles ne sont pas d'accord. Les autres participant.e.s réagissent à ce qui est exprimé en se déplaçant également, en se rapprochant de la personne qui parle si elles sont d'accord, et en s'éloignant si ce n'est pas le cas.

Une seule personne parle à la fois, et tout le monde se déplace à chaque opinion émise.

On peut s'exprimer en son nom, mais également décider, à un moment donné, d'exprimer une opinion qui n'est pas la sienne, en jouant le rôle d'une personne, voire d'une organisation si besoin.

Un débat mouvant s'organise avec un nombre illimité de personnes.

## Déroulé

La personne qui facilite explique ces règles très simples et exprime la première opinion pour lancer le débat.

Les personnes réagissent en bougeant selon leur degré d'accord/désaccord.

La personne qui facilite le débat donne alors la parole à un.e participant.e, qui exprime son opinion, ses arguments. La conversation s'engage alors, et fait se déplacer les personnes.

De manière optionnelle, on peut écrire sur une feuille A3 le rôle au nom duquel on intervient et le brandir pour que toutes les personnes présentes voient bien qui (ou quelle entité) s'exprime. Par exemple, on pourrait s'exprimer au nom de la Nature, d'un ministère, ou de toute autre entité.

La personne qui facilite peut intervenir à tout moment pour proposer une affirmation qui apporte un angle de vue différent, un point de vue qui n'est pas représenté dans l'assistance. Elle peut aussi demander à une personne de jouer le rôle d'une autre personne qui aurait un avis radicalement opposé du sien. Cela peut encourager une personne à se déplacer physiquement et vivre physiquement ce qui se passe quand cette personne est dans le rôle de quelqu'un qui a un avis opposé au sien.