

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel

Au programme en Savoie...

Suivez l'actualisation du programme en ligne : www.chs-savoie.fr

Ou sur la page Facebook : [Semaines d'Information sur la Santé Mentale - Territoire de la Savoie](#)

Pour plus d'informations : contact73@ireps-ara.org ou 73@unafam.org

34^{èmes} Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations et professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France. Les SISM ont pour objectifs de **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale, **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale, **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale, **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale, **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Thématique 2023 :

« A TOUS LES AGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

Extrait :

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). **La santé mentale est un droit.** Chacun de nous mérite de s'épanouir »(1). C'est ce qu'affirme **l'Organisation mondiale de la santé** dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas. En effet, tout comme nous avons une santé physique tout au long de la vie, nous avons également une santé mentale, c'est-à-dire « un **état psychologique ou émotionnel** (...), à un moment donné » (2).

La santé mentale n'est donc pas un état figé. **Elle évolue en permanence**, influencée par des **déterminants** qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre (3,4).

Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société (5).

La santé mentale est donc aussi **importante que la santé physique**, notamment pour les enfants, les jeunes et les seniors.

Longtemps taboue, la santé mentale des enfants ne peut plus être passée sous silence. En 2021, La Défenseure des droits a appelé « à prendre la pleine mesure de **l'enjeu décisif que représente la bonne santé mentale des enfants** » (6). En 2022, l'Unicef France a placé la santé mentale des enfants comme l'un des défis majeurs pour le 3^e millénaire (7). En effet, l'enfance constitue une période sensible du développement durant laquelle sont posées les bases de la santé mentale des individus : « C'est un ensemble de facteurs individuels, collectifs et sociétaux qui permet à chaque enfant de bien grandir. Veiller à ce que chaque enfant puisse s'épanouir dans les meilleures conditions, c'est (...) aussi le devoir d'une société » (8). C'est donc une période où une attention particulière doit être portée aux conditions de vie de l'enfant et aux manifestations de son éventuel mal-être, pour qu'il soit accompagné au mieux, dans son développement, ainsi que son entourage. (...)

La santé mentale et le bien-être sont aussi importants quand on vieillit qu'à tout autre moment.

« **Bien vieillir psychologiquement** », c'est pouvoir conserver le maximum de capacité d'adaptation et le meilleur équilibre psychologique jusqu'à la fin de sa vie (15). Au moment du vieillissement, des **enjeux d'accompagnements** et de **soutiens spécifiques** apparaissent. Tout d'abord parce que, même si la plupart des seniors (plus de 60 ans) sont en bonne santé mentale, un certain nombre est exposé au risque de développer des troubles mentaux, neurologiques, et/ou somatiques (16).

D'autre part, les personnes vivant avec des troubles psychiques depuis longtemps et qui vieillissent ont des besoins nouveaux de soins et d'accompagnements. Ainsi, les personnes âgées, y compris celles en situation de handicap ou de perte d'autonomie, doivent pouvoir jouir d'une santé mentale satisfaisante et des mêmes libertés que toute la population (17).

(...)

La santé mentale est « un droit fondamental de tout être humain » (1). Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de s'épanouir et de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.

[Découvrir l'argumentaire en intégralité](https://www.semaines-sante-mentale.fr/?sdm_process_download=1&download_id=24440) : https://www.semaines-sante-mentale.fr/?sdm_process_download=1&download_id=24440

1. Organisation mondiale de la santé. Santé mentale : renforcer notre action [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
2. Psycom – Santé Mentale Info – On a toutes et tous une santé mentale [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/on-a-toutes-et-tous-une-sante-mentale/>
3. MINDS. Les-déterminants-de-la-santé-mentale.pdf [Internet]. 2021 [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://minds-ge.ch/wp-content/uploads/2021/04/Les-d%C3%A9terminants-de-la-sant%C3%A9-mentale.pdf>
4. MINDS. La santé mentale, c'est pas que dans la tête! [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: https://minds-ge.ch/wp-content/uploads/2020/08/INFOGRAPHIE-Les-D%C3%A9terminants-de-la-sant%C3%A9-mentale_v7_web_ok.pdf
5. Gouvernement du Québec. Maintenir une bonne santé mentale [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/favoriser-bonne-sante-mentale/maintenir-bonne-sante-mentale>
6. Défenseur des Droits. La santé mentale des enfants : un enjeu de société pour développer le bien-être des enfants [Internet]. 2021 [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/communiqu%C3%A9-de-presse/2021/11/la-sante-mentale-des-enfants-un-enjeu-de-societe-pour-developper-le>
7. UNICEF France. Droits des enfants en France: quelles avancées et quels défis ? [Internet]. 2022 [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.unicef.fr/article/situation-enfants-en-france-quelles-avancees-et-queles-defis/>
15. Psycom - Santé Mentale Info. Santé mentale et vieillissement [Brochure]. Paris; 2020 [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/11/Sante-mentale-et-vieillessement-2020.pdf>
16. Organisation mondiale de la santé. Santé mentale et vieillissement [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>

GLOSSAIRE

AFT : Accueil Familial Thérapeutique

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CIAS: Centre Intercommunal d'Action Sociale

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMP : Centre Médico-Psychologique

CHS : Centre Hospitalier Spécialisé

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

MDA : Maison Des Adolescents

RéPsy : Réseau en santé mentale

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

UNAFAM : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

Avant-pays savoyard, Chartreuse et Cœur de Savoie

<p>PROJECTION</p> <p>Judi 12 octobre 19h30</p> <p>Cinéma salle Notre Dame, Le Pré du Comte</p> <p>Saint-Pierre d'Entremont</p> <p>Payant, tarif cinéma</p>	<p> Ciné-Débat " Sur l'Adamant "</p> <p>Film documentaire de Nicolas Philibert, 2023. L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. Ce film nous invite à monter à son bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent jour après jour le quotidien. Une discussion suivra la projection.</p> <p>Proposé par ESPOIR 73 en partenariat avec le cinéma Salle Notre Dame, l'AADEC, et CINEBUS.</p> <p>Contact : celine.paviol@espoir73.fr, charlotte.reboulain@espoir73.fr</p>
<p>EXPOSITION</p> <p>Du 13 au 20 octobre 9h00-18h00</p> <p>Hall d'entrée la Pyramide Alpes Espaces, 61 voie Champollion</p> <p>Porte de Savoie</p> <p>Ouvert à tous, gratuit</p>	<p> " Santé mentale, Tous concernés ! "</p> <p>Exposition : J'ai un trouble psychique, Et alors?</p> <p>Proposé par ESPOIR 73 en partenariat avec La Pyramide.</p> <p>Contact : 04 79 25 09 75, helene.geoffroy@espoir73.fr</p>
<p>EXPOSITION</p> <p>Mercredi 18 octobre 15h30-17h30</p> <p>Bibliothèque, 41 Av. du 8 Mai 1945</p> <p>Entre-Deux-Guiers</p> <p>Ouvert au public jeune et petite enfant, gratuit</p>	<p> Santé mentale et Art brut : à tous les âges de la vie !</p> <p>Différents temps forts sont proposés :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Exposition du 9 au 22 octobre des ateliers de septembre "Mes couleurs à l'intérieur"2) Temps fort « Jeunesse », le mercredi 18 octobre de 15h30 à 17h30 avec contes et exposition. <p>Proposé par Espoir 73 en partenariat avec la Bibliothèque d'Entre-Deux-Guiers.</p> <p>Contact : 04 76 66 03 86, bibliotheque@entredeuxguiers.fr, charlotte.reboulain@espoir73.fr</p>

Avant-pays savoyard, Chartreuse et Cœur de Savoie

PORTES OUVERTES

**Jeudi 19 octobre
de 9h30 à 12h00**

RDV à 9h30 devant
l'Auberge des
Entremonts, le Bourg

[Entremont-le-Vieux](#)

Ouvert à tous, gratuit



Portes ouvertes du HABERT !

Santé mentale : adultes jusqu'à la retraite : des structures existent pour le rétablissement ! Venez découvrir le Foyer d'Hébergement, la Ferme, la Fromagerie, les Prestations Agricoles Environnementales et l'Auberge au cœur de la Chartreuse!

Proposé par Espoir 73.

Contact : 04 79 26 20 50, charlotte.reboulin@espoir73.fr

PROJECTION

**Vendredi 20
octobre
19h30**

Les Villages, 28 Pl.
Pierre Descottes

[Saint-Genix-les-
Villages](#)

Payant, tarif cinéma



Ciné-Débat " Sur l'Adamant "

Film documentaire de Nicolas Philibert, 2023.

L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie. Ce film nous invite à monter à son bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent jour après jour le quotidien.

Une discussion suivra la projection.

Proposé par ESPOIR 73 en partenariat avec le cinéma L'Atmosphère, et la FOL 73.

Contact : celine.paviol@espoir73.fr, charlotte.reboulin@espoir73.fr



Aix-les-Bains

PORTES OUVERTES

**Jeudi 12
octobre**

219 Av. Marie de
Solms

[Aix-les-Bains](#)

Ouvert à toutes
et tous, gratuit



Portes ouvertes du GEM Horizon 73

Venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle Horizon 73 !

Contact : 04 57 34 50 17, gem.aixlesbains@yahoo.fr

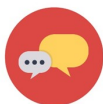
SENSIBILISATION

**Mercredi 18
octobre
9h00-12h00**

Kiosque aux
projets, place
Clémenceau

[Aix-les-Bains](#)

Ouvert à toutes
et tous, gratuit



"Le kiosque aux projets" : Point informations sur la santé mentale

Dans le kiosque aux projets, diffusion de témoignages audio, échange autour de la santé mentale et diffusion de flyers.

Proposé par le CCAS d'Aix-les-Bains, en partenariat avec l'UNAFAM 73.

Contact : m.brauer@aixlesbains.fr

CONFERENCE

**Mercredi 18
octobre
14h00-16h00**

FJT Résidence
Fontanet, 95
boulevard Lepic

[Aix-les-Bains](#)

Ouvert à toutes
et tous, gratuit

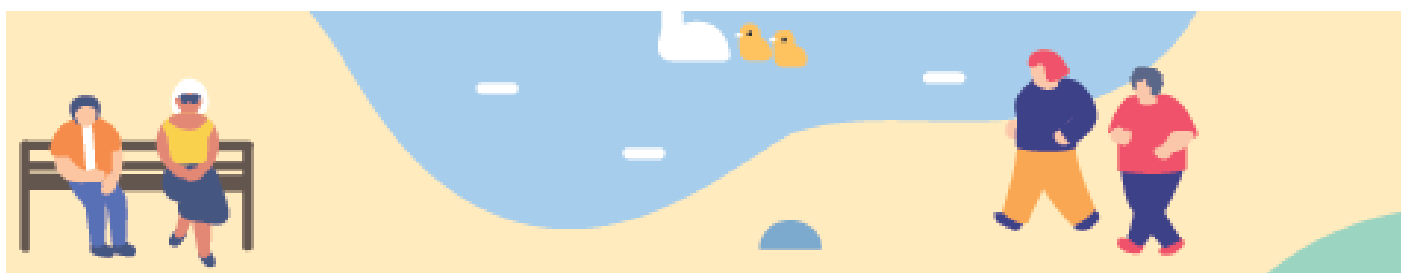


Le rétablissement et la santé mentale

Le rétablissement peut être défini comme "un processus foncièrement personnel et unique qui vise à changer ses attitudes, ses valeurs, ses sentiments, ses objectifs, ses aptitudes et ses rôles. Ce serait un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultantes de la maladie". Bill Anthony (1993), d'après UNAFAM (2023).

Proposé par le CCAS d'Aix-les-Bains, en partenariat avec le CHS de la Savoie.

Contact : m.brauer@aixlesbains.fr



Aix-les-Bains

ATELIER

**Mercredi 18
octobre
16h00-18h00**

FJT Résidence
Fontanet, 95
boulevard Lepic

[Aix-les-Bains](#)

Ouvert à toutes
et tous (public
adulte), gratuit



Santé mentale: se ressourcer en tant qu'aidant Atelier "La danse de la vie"

En musique, en mouvement, avec le groupe outil biodanza pour prendre soin de sa santé mentale et celle des autres. Pas de prérequis en danse : juste la curiosité et l'envie de vivre l'expérience... Prévoir une tenue confortable !

Organisé par l'Association Danse et vie, en partenariat avec le FJT Résidence Fontanet, CCAS d'Aix-les-Bains, Espoir 73.

Contact : Matthieu Tournoud, 06 76 60 89 93, mtournoud@yahoo.fr et Charlotte Reboulin, 06 98 44 33 71

PROJECTION

**Vendredi 20
octobre
à 19h30**

Cinéma Le Victoria,
36 Avenue Victoria

[Aix-les-Bains](#)

Payant, Tarif réduit



Ciné-débat "The Father"

Film de Florian Zeller, Drame, 2021.

Alors qu'il vieillit et devient de moins en moins autonome, un père refuse l'aide de sa fille. Anthony tente désespérément de comprendre ce qui se passe autour de lui.

Une discussion sur le "vieillessement et les troubles psychiques" suivra la projection, en présence de l'UNAFAM, d'un géronto-psychiatre coordonnateur de l'équipe mobile de gérontopsychiatrie du CHS de la Savoie.

Proposé par le CCAS d'Aix-les-Bains, en partenariat avec l'UNAFAM 73 et le CHS de la Savoie.

Contact : UNAFAM 73, 73@unafam.org

ANIMATION

**Samedi 21
octobre
10h00 - 17h00**

suivant la météo
Rue du commerce

[Aix-les-Bains](#)

Ouvert à toutes
et tous, gratuit



Animations sur la santé mentale

Lecture BD et mangas, discussion autour de la santé mentale, Gaming jeux en ligne animés par 3 gamers dans la Rue du Commerce.

Rue piétonne devant la boutique Numéro 9 : échange autour de conseil maquillage et animation sur le thème de la mode avec un défilé.

Proposé par le CCAS d'Aix-les-Bains, en partenariat avec Numéro 9, Usine Jeaner, Boutique Chantal, By Vanessa, EMMAUS, Gamers Streamers Cody. Présence des professionnels de la Mission locale, de la Résidence Barnier et du CMP.

Contact : m.brauer@aixlesbains.fr

Albertville

TEMPS CONVIVIAL

Lundi 9 octobre
14h00 - 16h00

GEM Renaissance,
10 rue Pargoud

[Albertville](#)

Ouvert à toutes
et tous, gratuit, sur
inscription



Décor itinérant et temps convivial au GEM Renaissance

Temps convivial autour de la création d'un décor itinérant sur la semaine dans différents lieux d'Albertville.

Proposé par le GEM Renaissance.

Contact et inscription : 04 56 10 30 05, 06 51 74 05 93,
gem.renaissance@gmail.com

TEMPS CONVIVIAL

Mardi 10 octobre
14h00 - 16h00

Chardon bleu, 260
chem. de la Charrette

[Albertville](#)

Ouvert à toutes et
tous, gratuit, sur
inscription



Décor itinérant et temps convivial au Chardon Bleu

Temps convivial autour de la création d'un décor itinérant sur la semaine dans différents lieux d'Albertville.

Proposé par le GEM Renaissance, en partenariat avec Espoir 73 - Le Chardon Bleu.

Contact et inscription : 04 56 10 30 05, 06 51 74 05 93,
gem.renaissance@gmail.com

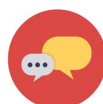
TABLE RONDE

Mardi 10 octobre
17h30 -19h30

Maison Communale
du Parc, 790 rue
Commandant Dubois

[Albertville](#)

Ouvert à tous, gratuit



« Troubles psychiques et emploi : des solutions existent »

Comment faire pour accéder à l'emploi, quel accompagnement, quel dispositif pour le maintien dans l'emploi, pour les personnes en situation de handicap psychique ? Quelles difficultés rencontrent les personnes en situation de handicap psychique dans l'emploi ?

Débat animé par l'UNAFAM, avec les acteurs de l'emploi et partenaires du département et territoire de la Tarentaise.

Intervenants : témoignages de jeunes et adultes, professionnels de Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission locale, Espoir 73, Deltha Savoie, École de la 2^{ème} chance, Repsy, Service de santé au travail, MDPH, Pôle Social du département d'Albertville, Agefiph, la fabrique à neurones.

Proposé et animé par l'UNAFAM 73 avec les intervenants partenaires.

Contact : 73@unafam.org

Albertville

TEMPS CONVIVAL

Mercredi 11 octobre
14h00 - 16h00

Tiers Lieu Vita'mine,
899 chem. des Trois
Poiriers

[Albertville](#)

Ouvert à toutes et tous,
gratuit, sur inscription



Décor itinérant et temps convivial au Tiers Lieu Vita'mine

Temps convivial autour de la création d'un décor itinérant sur la semaine dans différents lieux d'Albertville.

Proposé par le GEM Renaissance en partenariat avec la Fédération des Œuvres Laïques (FOL).

Contact et inscription : 04 56 10 30 05, 06 51 74 05 93,
gem.renaissance@gmail.com

SPECTACLE

Mercredi 11 octobre
à 19h45

Théâtre de Maistre, 4
route de Pallud

[Albertville](#)

Tout public,
entrée libre



Violences Sexuelles en mots et en scène

Représentation théâtrale "Intimité v(i)olée" de l'auteure Amandine DEBARBIEUX, Cie Ziane.

Représentation suivie d'une table ronde Santé / Psychologie / Parentalité / Droit / Justice.

Proposé par l'UDAF 73, en partenariat avec l'association Les Saintexupériens et le REAAP 73.

Contact : direction@udaf73.fr

TEMPS CONVIVAL

Jeudi 12 octobre
à partir de 18h30

Dôme Cinéma, 135
Pl. de l'Europe

[Albertville](#)

Ouvert à toutes et
tous, gratuit



Décor itinérant et temps convivial au Dôme Cinéma

Temps convivial autour de la création d'un décor itinérant sur la semaine dans différents lieux d'Albertville.

Proposé par le GEM Renaissance, en partenariat avec l'UNAFAM 73, Espoir 73 - Le Chardon Bleu, Agir'h, Cap Emploi.

Contact : 04 56 10 30 05, 06 51 74 05 93, gem.renaissance@gmail.com

PROJECTION

Jeudi 12 octobre
à 20h30

Dôme cinéma, Pl. de
l'Europe

[Albertville](#)

Ouvert à tous
Tarif adulte: 6,50
euros



Ciné-débat "Sur l'Adamant"

Film documentaire de Nicolas Philibert, 2023.

L'Adamant est un Centre de Jour unique : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, à Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement de la psychiatrie. Ce film nous invite à monter à bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent le quotidien.

Une discussion suivra la projection.

Proposé par le CCAS d'Albertville en partenariat avec les Amis du Cinéma, le GEM Renaissance, Espoir 73, Agir'h, Cap Emploi, et l'UNAFAM 73.

Contact : Amis du Cinéma, 04 79 37 58 77

Tarentaise

SPECTACLE

**Vendredi 13
octobre
à 19h45**

La Scène Espace
Savoy, avenue
Général Leclerc

[Bourg-Saint-Maurice](#)

Tout public,
participation libre



Violences Sexuelles en mots et en scène

Représentation théâtrale "Intimité v(i)olée" de l'auteure Amandine DEARBIEUX, Cie Ziane.

Représentation suivie d'une table ronde Santé / Psychologie / Parentalité / Droit / Justice.

Proposée par l'association les Saintexupériens en partenariat avec le REAAP 73, la Communauté de Communes de Haute Tarentaise, la Ville de Bourg-Saint-Maurice.

Contact : 06 03 94 44 67, saintexuperiens73@gmail.com

CINE DEBAT

**Mardi 17 octobre
à 18h30**

Cinéma Le Rex, Av.
de Belleville

[Mouliers](#)

Tarif cinéma coup de
cœur : 5 euros et
4,50 euros pour les -
de 14 ans.



Ciné-débat "La forêt de mon père"

Film réalisé par Vero Cratzborn, Drame, 2020.

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père. Projection suivie d'un débat.

Proposé par le cabinet d'art-thérapie La Trace du Flocon, en partenariat avec le Contrat Local de Santé de Tarentaise, Les Amis du Cinéma, et l'UNAFAM 73.

Contact : 04 79 24 69 20

STAND

**Samedi 21
octobre
de 13h30 à 16h30**

Gymnase Tartarat
(complexe sportif de
Salins-Fontaine)
Avenue des thermes

[Moutiers](#)

Ouvert à tous, gratuit



"Parlons santé mentale en famille"

Stand autour de la "Santé mentale" au sein du festival Festi'familles (Semaine de la Parentalité).

Proposé par la Communauté de Communes Cœur de Tarentaise et la Communauté de communes des Vallées d'Aigueblanche en partenariat avec le cabinet d'art-thérapie La Trace du Flocon et l'IREPS ARA.

Contact : irene.abondance@coeurdetarentaise.fr, 04 79 24 77 65, merry.blanc@ireps-ara.org

Bassin Chambérien

<p>SPECTACLE</p> <p>Mardi 10 octobre à 15h00</p> <p>Auditorium du CHS de la Savoie, 89 avenue de Bassens</p> <p>Bassens</p> <p>Gratuit, sur inscription</p>	<p></p> <p>La petite chronique de Anna Magdalena Bach</p> <p>Spectacle par Les Amis de Sainte Chapelle. Une programmation dans le cadre du dispositif Culture et Santé du CHS de la Savoie, soutenu par le Ministère de la Culture et de la Communication – DRAC Auvergne Rhône-Alpes, l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes et la Région Auvergne Rhône-Alpes, et coordonné par l'association InterSTICES ainsi que par le Conseil Départemental de la Savoie.</p> <p>Contact et inscription : culture@chs-savoie.fr</p>
<p>SENSIBILISATION</p> <p>Mercredi 11 octobre de 11h00 à 17h00</p> <p>Université Savoie Mont Blanc, site de Jacob-Bellecombette, sur l'esplanade au -dessus de la bibliothèque</p> <p>Jacob-Bellecombette</p> <p>Ouvert à toutes et tous, Gratuit</p>	<p></p> <p>« Psytruck » : Escale du camion où l'on parle de santé mentale !</p> <p>Le Psytruck vient vous parler de santé mentale, de handicap psychique et de rétablissement. Venez discuter avec des personnes concernées, des professionnels et des proches pour mieux connaître les troubles psychiques. Par le Réseau en santé mentale (RéPsy) : Mieux (re) connaître les troubles, se soigner, se rétablir. En partenariat avec l'USMB, Espoir 73, le CHS de la savoie, Bipol'air 73, Kollao, le Centre Hospitalier Alpes Isère (C3R), l'UNAFAM 73...</p> <p>Contact : contact73@repsy.fr, 04 56 58 84 29</p>
<p>PORTES OUVERTES</p> <p>Mardi 17 octobre de 14h00 à 17h00</p> <p>GEM l'OASIS, 266 chemin des moulins,</p> <p>Chambéry</p> <p>Ouvert à toutes et tous, gratuit</p>	<p></p> <p>Portes ouvertes au GEM l'OASIS</p> <p>Venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle L'Oasis, est un espace collectif d'accueil et d'activités permettant aux personnes en situation de fragilité psychique de rompre l'isolement et de recréer du lien social.</p> <p>Proposé par le GEM l'Oasis.</p> <p>Contact : 04 79 75 69 97, gem.oasissavoie@orange.fr</p>
<p>CONFERENCE</p> <p>Date et lieu à confirmer</p>	<p></p> <p>Conférence sur la santé mentale</p> <p>Accueil de la Chargée de Plaidoyer Santé mentale de l'UNICEF France, représentante de la présidente de l'UNICEF, accompagnée de la présidente du Comité UNICEF Dauphiné Savoie. Proposé par l'Université Savoie Mont-Blanc.</p>

Bassin Chambérien

PROJECTION

**Mardi 17
octobre
à 19h30**

Malraux Scène
Nationale Chambéry
Savoie, 67 Place
François Mitterrand

[Chambéry](#)

Entrée : 6,50 euros
Tarif spécial
adhérent UNAFAM :
5 euros.



Ciné discussion "Etat limite"

Film documentaire réalisé par Nicolas Peduzzi, 2023.

Hôpital Beaujon, Clichy. Nicolas Peduzzi montre le lien sensible tissé par un psychiatre avec de jeunes malades atteints de troubles mentaux, tout en dénonçant l'état préoccupant de la médecine psychiatrique. Le seul psychiatre de l'hôpital, navigue entre les services, des urgences à la réanimation. Le jeune médecin analyse avec éloquence le rapport au soin et à la psychiatrie de notre société. Une discussion suivra la projection, en présence de l'UNAFAM 73 et des professionnels de santé du CHS de la Savoie

Proposé par l'UNAFAM 73 et le CHS de la Savoie en partenariat avec Ciné Malraux.

Contact : 73@unafam.org

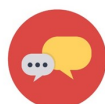
TABLE RONDE

**Mercredi 18
octobre
à 18h00**

CHS de la Savoie,
89 avenue de
Bassens

[Bassens](#)

Ouvert à toutes
et tous, Gratuit



"Vieillesse et troubles psychiques"

Le vieillissement des personnes souffrant de troubles psychiques est devenu une problématique relativement récente qui a pris de plus en plus d'ampleur ces dernières années. Quel type d'accompagnement spécifique pour répondre aux besoins ? Quel est l'éventail des prises en charge actuelles dans ce domaine ?

Témoignages de professionnels qui décrivent leurs pratiques d'accompagnement dans des établissements divers. Débat animé par l'UNAFAM en présence du CHS de la Savoie, d'un représentant PA/PH de la Maison Sociale du département et d'une agence de services d'aide à domicile.

Proposé par l'UNAFAM 73 en partenariat avec le CHS de la Savoie.

Contact : 73@unafam.org

CONFERENCE

**Jeudi 19
octobre, à 19h00**

Amphithéâtre de
l'IFSI

[Chambéry](#)

Tout public, gratuit



« La Santé mentale positive, le fitness du corps mais aussi de l'esprit »

En psychologie, on porte bien trop souvent notre attention sur ce qui ne va pas, sur les symptômes dépressifs, les traumatismes, sur les manques de compétences mais cela résume-t-il la personne ? Ne pourrions-nous pas considérer qu'une santé mentale puisse être un état d'épanouissement, de bonheur ? La gestion de nos émotions, de nos pensées ou de nos motivations, en plus des leviers thérapeutiques, sont aussi des leviers d'épanouissement. Proposé par France Dépression Savoie.

Contact : savoie@francedepression.fr - 07 66 29 67 20

Maurienne

EXPOSITION

**Du 3 au 27
octobre
aux horaires
d'ouverture de
l'espace culturel**

Vernissage de
l'exposition

**Mercredi 11
octobre à 15h00**

Espace Culturel,
Médiathèque
municipale, rue des
Ecoles,

Saint-Jean-de
Maurienne



"Santé mentale : tous concernés !"

Exposition en 3 parties :

- 1) J'ai un trouble psychique, Et Alors ?
- 2) 7 astuces pour se retrouver
- 3) Mythes et Réalités

En partenariat avec GEM Rebond 73, l'Espace Culturel de St Jean de Maurienne, CIAS de la Communauté de Communes Cœurs de Maurienne Arvan.

Contact : 07 69 67 80 04, gem.rebond73@gmail.com

ANIMATION

**Mardi 17
octobre de
19h00 à 20h30**

Foyer Rural de Val
d'Arc, Pré de Foire

Val-d'Arc

Ouvert à toutes et
tous, Gratuit



Point d'orgue sur Ma Santé Mentale

Temps fort sur la santé mentale avec témoignages, chants, théâtre des adhérents du GEM et participation du public de façon ludique.

Pot convivial à la fin !

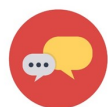
Proposé par le GEM Rebond 73.

Contact : gem.rebond73@gmail.com, 07 69 67 80 04



Maurienne

TABLE RONDE



« Troubles psychiques et emploi des solutions existent »

**Jeudi 19
octobre
17h30-19h30**

Salle Jean Louis
Barrault, Théâtre
Gerard Philippe
entrée rue Brun
Rollet

**Saint-Jean-de-
Maurienne**

Ouvert à toutes et
tous, gratuit

Comment faire pour accéder à l'emploi, quel accompagnement, quel dispositif pour le maintien dans l'emploi, pour les personnes en situation de handicap psychique ? Quelles difficultés rencontrent les personnes en situation de handicap psychique dans l'emploi ? Quels aides et accompagnements possibles ? Comment faire pour accéder à l'emploi, quel Intervenants ?

Débat animé par l'UNAFAM, avec les acteurs de l'emploi et partenaires du département et territoire de la Maurienne témoignages de jeunes et adultes, professionnels de Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission locale, Espoir73, Deltha Savoie, École de la 2^{ème} Chance, Repsy, Service de santé au travail, MDPH Pôle social du département de Maurienne, Agefiph.

Proposé et animé par l'UNAFAM 73, en lien avec les intervenants partenaires.

Contact : 73@unafam.org

ANIMATION

**Jeudi 19
octobre
de 19h00 à
20h30**

Cinéma L'embellie
Fourneaux

Ouvert à toutes et
tous, Gratuit



Point d'orgue sur Ma Santé Mentale

Temps fort sur la santé mentale avec témoignages, chants, théâtre des adhérents du GEM et participation du public de façon ludique. Pot convivial à la fin !

Proposé par le GEM Rebond 73.

Contact : gem.rebond73@gmail.com, 07 69 67 80 04

Semaine de la parentalité

**Une Semaine de la Parentalité, du 16 au 22 octobre 2023,
sur toute la Savoie et pour toutes les familles.**

AU PROGRAMME

Ateliers parents-enfants, conférences,
portes ouvertes...pour petits et grands !

Retrouvez toute la programmation sur www.reaap73.org ou



Réseau
Parentalité





Interventions / sensibilisations auprès de publics spécifiques

Violences Sexuelles en mots et en scène :

Représentation théâtrale-Séance scolaire "Intimité v(i)olée" de l'auteure Amandine DEBARBIEUX-Cie Ziane

Suivie d'une table ronde Santé / Psychologie / Parentalité / Droit / Justice.

Proposé par l'association les Saintexupériens en partenariat avec la **Cité Scolaire Saint Exupéry**.

Point d'orgue sur Ma Santé Mentale :

Temps fort sur la santé mentale avec témoignages, chants, théâtre des adhérents du GEM et participation des lycéens de façon ludique.

Proposé par le GEM Rebond 73 au **lycée professionnel des métiers de la montagne** et proposé par le CIAS de la 3CMA, et le GEM Rebond 73 au **Foyer des Jeunes Travailleurs de Saint-Jean-de-Maurienne**.

Ma santé mentale en musique :

Chants, théâtre et échange ludique sur la santé mentale, auprès des résidents des EHPAD - goûter convivial.

Proposé par le GEM Rebond 73 en partenariat avec le CIAS de la 3CMA à l'**EHPAD La Provalière** de Saint-Michel-de-Maurienne, au **Foyer Bonne nouvelle** de Saint-Jean-de-Maurienne, et à l'**EHPAD Les Belles Saisons** de Val-d'Arc et à la **Résidence Pré Soleil** à Modane.

Journée de sensibilisation avec l'intervention de M. Yannick DESCHARMES psychologue, auteur et conférencier :

Intervention auprès de différentes classes, notamment auprès des élèves du **lycée hôtelier de Challes-les-Eaux : conférence, échanges et quizz**, destinés aux lycées et étudiants

Proposé par France Dépression Savoie en partenariat avec la Mairie de Challes-les-Eaux, l'Institut de Formation en Soins Infirmiers et la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.



Interventions pour les professionnels et bénévoles d'association

Présentation d'outils "Santé mentale et enfance" :

Lundi 9 octobre, de 9h30 à 12h30, à Aime-La-Plagne

Présentation de plusieurs outils pédagogiques pour aborder les questions de santé mentale avec les enfants.

Proposé par l'IREPS 73.

Gratuit, sur inscription auprès de l'IREPS 73. Contact : merry.blanc@ireps-ara.org

Conférence "Pourquoi et comment prendre soin de soi en tant que soignant ?" :

Mardi 10 octobre, de 20h00 à 21h30, La Base, Espace Malraux à Chambéry

Pourquoi prendre soin de soi ? par Nathalie Ayet, psychologue du travail.

Comment prendre soin de soi ? par Véronique Ducrettet, psychologue clinicienne.

Proposé par l'association Parenthèse Savoie et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de Chambéry Agglo en partenariat avec la MACSF.

Contact : parenthese.savoie@gmail.com

Les évènements, date par date !

Date	Horaires	Lieu	Evènement
Du 3 au 27 octobre	Horaires d'ouverture de l'espace culturel	Saint-Jean-de-Maurienne	Exposition "Santé mentale : tous concernés !"
Lundi 9 octobre	14h00 - 16h00	Albertville	Décor itinérant et temps convivial au GEM Renaissance
Mardi 10 octobre	14h00 - 16h00	Albertville	Décor itinérant et temps convivial au Chardon Bleu
Mardi 10 octobre	15h00	Bassens	La petite chronique de Anna Magdalena Bach
Mardi 10 octobre	17h30-19h30	Albertville	« Troubles psychiques et emploi : des solutions existent »
Mercredi 11 octobre	11h00 - 17h00	Jacob-Bellecombette	« Psytruck » : Escale du camion où l'on parle de santé mentale !
Mercredi 11 octobre	14h00 - 16h00	Albertville	Décor itinérant et temps convivial au Tiers Lieu Vita'mine
Mercredi 11 octobre	19h45	Albertville	Représentation théâtrale « Intimité V(i)olée »
Jeudi 12 octobre	Journée	Aix-les-Bains	Portes ouvertes du GEM Horizon 73
Jeudi 12 octobre	18h30	Albertville	Décor itinérant et temps convivial au Dôme Cinéma
Jeudi 12 octobre	20h30	Albertville	Ciné-Débat " Sur l'Adamant "
Jeudi 12 octobre	19h30	Saint-Pierre d'Entremont	Ciné-Débat " Sur l'Adamant "
Du 13 au 20 octobre	9h00-18h00	Porte de Savoie	" Exposition Santé mentale, Tous concernés ! "
Vendredi 13 octobre	19h45	Bourg-Saint-Maurice	Représentation théâtrale « Intimité V(i)olée »
Mardi 17 octobre	14h00 à- 17h00	Chambéry	Portes ouvertes au GEM l'OASIS

Les évènements, date par date !

Date	Horaires	Lieu	Evènement
Mardi 17 octobre	18h30	Moûtiers	Ciné-débat "La forêt de mon père"
Mardi 17 octobre	19h00 à- 20h30	Val-d'Arc	Point d'orgue sur Ma Santé Mentale
Mardi 17 octobre	19h30	Chambéry	Ciné discussion "Etat limite"
Mercredi 18 octobre	9h00-12h00	Aix-les-Bains	"Le kiosque aux projets"
Mercredi 18 octobre	14h00-16h00	Aix-les-Bains	Le rétablissement et la santé mentale
Mercredi 18 octobre	15h30-17h30	Entre-Deux-Guiers	Exposition Santé mentale et Art brut : à tous les âges de la vie !
Mercredi 18 octobre	16h00-18h00	Aix-les-Bains	Santé mentale : se ressourcer en tant qu'aidant
Mercredi 18 octobre	18h00	Bassens	"Vieillesse et trouble psychique"
Jeudi 19 octobre	9h30 -12h00	Entremont-le-Vieux	Portes ouvertes du HABERT !
Jeudi 19 octobre	17h30	Saint-Jean-de-Maurienne	« Troubles psychiques et emploi des solutions existent »
Jeudi 19 octobre	19h00 -20h30	Fourneaux	Point d'orgue sur Ma Santé Mentale
Jeudi 19 octobre	19h00	Chambéry	Conférence « la Santé mentale positive, le fitness du corps mais aussi de l'esprit »
Vendredi 20 octobre	19h30	Saint-Genix-les-Villages	Ciné-Débat " Sur l'Adamant "
Vendredi 20 octobre	19h30	Aix-les-Bains	Ciné-débat « The Father »
Samedi 21 octobre	10h00 - 17h00	Aix-les-Bains	Animations sur la santé mentale
Samedi 21 octobre	13h30- 16h30	Moutiers	"Parlons santé mentale en famille"

En Savoie, la coordination départementale des SISM est assurée par la délégation 73 de l'IREPS ARA ainsi que la délégation UNAFAM 73, avec le soutien du CHS de la Savoie (comme prévu par la fiche n°24 du Projet territorial de santé mentale de la Savoie, validé par l'ARS ARA). Les actions sont portées en territoire par l'ensemble des partenaires cités ci-dessous ainsi que les Conseil locaux de santé mentale des villes d'Aix les Bains, Chambéry, Saint Jean de Maurienne et Albertville.

