

# Osez la nuit en montagne avec votre groupe de jeunes



Première étape, accéder au site en se connectant à ses émotions. Puis s'installer et partager le repas. L'immersion dans la nuit se fait au rythme du conte, puis 3 ateliers cadencent la 1ère partie de la nuit (jeux, observation, écoute...). La suite appartient à chacun : belle étoile, cabane, traversée de la nuit, carnet de voyage nocturne...

Le matin, le temps est posé sur l'analyse du vécu.

## OBJECTIFS :

**1 nuit en immersion pour OSER sortir en montagne avec votre groupe d'enfants et de jeunes :**

- créer un autre lien avec la nuit, apprivoiser et adoucir les peurs,
- s'outiller pour partager l'expérience de la nuit en milieu montagnard et savoir animer le début de la nuit avec des enfants et des jeunes : observer, écouter, jouer...
- expérimenter une (1ère) nuit à la belle étoile...
- échanger sur les pratiques, les projets...

**Du jeudi 12 (16h)  
au vendredi 13 (12h)  
septembre 2024**  
**Cusy - Massif des Bauges**

**Dédié aux professionnels de  
l'enfance et de la jeunesse en  
charge de l'animation de  
groupes de mineurs.**

## INSCRIPTION GRATUITE

**Demande d'inscription à réaliser en  
ligne avant le 30/08 :**

<https://forms.gle/M5exmoQzwgpEXmqc7>

## Les membres du Collectif SEM 73



Action soutenue par le Conseil Départemental de la Savoie, l'Etat dans le cadre du FDVA, des fondations Nature et Découvertes, Terra Symbiosis, Léa nature, et Fondation de France dans le cadre de l'AAP Grandir en commun.

